

**SREDNJA ZDRAVSTVENA IN
KOZMETIČNA ŠOLA CELJE**



**DNEVNIK PRAKTIČNEGA
USPOSABLJANJA Z DELOM**

DIJAK/DIJAKINJA

Izobraževalni program: **TEHNIK ZDRAVSTVENE NEGE/
TEHNICA ZDRAVSTVENE NEGE**

Letnik:..... Oddelek:.....

Šolsko leto:.....

UVOD V PRAKTIČNO USPOSABLJANJE Z DELOM (PUD)

Dobrodošli na Srednji zdravstveni šoli Celje. Odločili ste se za izobraževanje za poklic tehnik/tehnica zdravstvene nege. To je human poklic, kar pomeni, da je neposredno vezan na delo z ljudmi in njihovo okolico. Pomagali boste ljudem različnih starosti, v različnih življenjskih obdobjih in pri tistih življenjskih aktivnostih, ki jih pacienti ne zmorejo ali ne znajo opraviti samostojno, zato potrebujejo pomoč drugih oseb. Izvajali boste različne intervencije zdravstvene nege, pri čemer boste morali upoštevati navodila mentorja. Da bo vaša pomoč čim bolj strokovna in učinkovita, je potrebno usvojiti mnoga znanja, ki vas bodo vodila na vaši poklicni poti. Seveda pa vse ni odvisno le od vašega znanja. Zelo pomembno je, kako se pogovarjate, nebesedno komunicirate, opazujete in s kakšno zbranostjo poslušate, reagirate na dogajanja okoli sebe, kakšna je vaša odgovornost pri sprejemanju in opravljanju nalog. Pri opravljanju PUD-a se boste poleg naštetega naučili tudi sodelovanja in timskega dela ter boste razvijali odgovornost za lastno delo, kakovost in upoštevanja predpisov iz varnosti in zdravja pri delu ter varovanju okolja.

Kot lahko razberete je za opravljanje vašega poklica potrebnih veliko veščin in spretnosti. Vse to boste spoznavali postopno. Veliko lažje bo, če boste snov teoretičnih predmetov med sabo povezovali, jo nadgradili ter jo uporabili pri izvajanju praktičnega usposabljanja z delom.

Pri vašem delu je zelo pomembna tudi osebna urejenost, s katero izražate svoj odnos do dela, poklica in pacienta.

Delovni zvezek praktičnega usposabljanja z delom vam bo v pomoč, da boste lahko znanje iz strokovno-teoretičnih predmetov utrdili, pokazali v praksi ter razmislili o morebitnih nejasnostih.

Pri praktičnem usposabljanju vam želimo veliko uspeha.

Organizatorica PUD-a in učitelji praktičnega pouka

Dnevnik je temeljna evidenca o delu dijaka/dijakinje pri praktičnem usposabljanju z delom v posameznem šolskem letu. Dnevniki so odraz vašega dela in odnosa do njega, zato naj bodo vedno vzorno urejeni in izpolnjeni ter pravočasno oddani v pregled. Voditi ga morate sproti, hraniti pa do konca izobraževanja.

Dnevnik naj bo slovnično in pravopisno pravilen, slogovno urejen, uporabljajte strokovne izraze. Naj bo tudi čitljiv. Na prvo stran dnevnika vpišete svoje ime in priimek, letnik in oddelek ter šolsko leto.

Dnevnik praktičnega usposabljanja z delom morate napisati: **2x tekom praktičnega usposabljanja z delom in opis oddelka.** Dnevnik mora biti označen z datumom opravljanja zdravstvene nege pri posameznem pacientu.

Dnevnik je potrebno oddati v pregled in podpis mentorju na oddelku, kjer opravljate praktično usposabljanje z delom.

Izpolnjen dnevnik po opravljenem praktičnem usposabljanju z delom oddate na šoli organizatorju praktičnega pouka po predhodnem dogovoru oziroma kot je bilo dogovorjeno na uvodni uri za praktično usposabljanje z delom.

Mnenje (šolskega) organizatorja praktičnega usposabljanja z delom in podpis ob pregledu dokumentacije;

SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA CELJE	DELOVNI LIST	Št.: 1	Datum:
---	---------------------	-------------------------	---------------

Zdravstvena ustanova – oddelek

OPIS ODDELKA

MNENJE DIJAKA PO KONČANEM PUD-u

SREDNJA ZDRAVSTVENA IN KOZMETIČNA ŠOLA CELJE	DELOVNI LIST	Št.: 2	Datum:
---	---------------------	------------------	---------------

Zdravstvena ustanova – oddelek

1. PODATKI O PACIENTU:

spol: starost:, sprejet dne :.....,
 vzrok hospitalizacije (težave/znaki ob sprejemu):.....,
 zdravniškadiagnoza:.....

 dan operativnega posega....., dan po operativnem posegu.....

2. SOCIALNA ANAMNEZA (s kom živi, kam gre po odpustu in kdo mu bo pomagal ...):

.....

3. OPIS STANJA PACIENTA PRED HOSPITALIZACIJO (opravljanje življenjskih aktivnosti, razvade, ortopedski in drugi pripomočki, ki jih doma uporablja, kronična obolenja in dietno terapevtski program):

.....

4. OPIS STANJA PACIENTA NA DAN OBRAVNAVE (ocena stopnje samooskrbe in sodelovanja pacienta pri življenjskih aktivnostih, navodila tima zdravstvene nege glede posebnosti pri individualni obravnavi pacienta po procesu ZN, prehranjenost pacienta, diete, komunikacija)

.....

BOLEČINA

- Lokalizacija _____
- Pogostost in trajanje _____
- Ocena bolečine (VAS lestvica) _____
- Protibolečinska terapija _____

RANA

- Vzrok nastanka _____
- Lokalizacija _____
- Vrsta celjenja _____
- Opis rane (velikost, izgled, šivi/kovinske sponke, izcedek, drenaža)

- Oskrba rane _____

RAZJEDA ZARADI PRITISKA

- Ocena po Nortonovi shemi _____
- Lokalizacija _____
- Stopnja _____
- Opis RZP _____
- Oskrba RZP _____

ANTROPOMETRIČNE MERITVE (ITM, telesna teža in višina, obsegi...)

VITALNE FUNKCIJE	IZMERJENE VREDNOSTI (v enotah)	STROKOVNO POIMENOVANJE vrednosti	OPIS
Arterijski krvni tlak			
Pulz			
Dihanje			
Telesna temperatura			
Saturacija			
Stanje zavesti	KVALITATIVNA	KVANTITATIVNA	

DIAGNOSTIČNO – TERAPEVTSKI PROGRAM
na dan oskrbe pacienta

PREISKAVE	SODELOVANJE
Primer: EEG	Higienska priprava (poudarek - umivanje las in lasišča), transport bolnika

TERAPIJA (zdravilo, količina, oblika, čas, način)	APLIKACIJA - SODELOVANJE
PARENTERALNA TERAPIJA (infuzija, i. v., i. m., s. c.)	
Primer: FRAGMIN 2500 IE/24h S. C.	Upoštevanje pravila za varno aplikacijo terapije, nadzor nad jemanjem terapije
OSTALA TERAPIJA (p. o., per rectum, per inhalationem, obliži, kapljice, mazila...)	
Primer: NAKLOFEN DUO 75mg 2x1 caps per os	Upoštevanje pravila za varno aplikacijo terapije, nadzor nad jemanjem terapije

NAČRT ZDRAVSTVENE NEGE PACIENTA

Življenjske aktivnosti	ODSTOPANJA IN TEŽAVE	IZVAJANJE INTERVENCIJ ZDRAVSTVENE NEGE	VREDNOTENJE
Posebnosti			
DIHANJE IN KRVNI OBTOK			
PREHRANJEVANJE IN PITJE			
IZLOČANJE IN ODVAJANJE			
GIBANJE IN USTREZNA LEGA			
OBLAČENJE IN SLAČENJE			

Življenjske aktivnosti	ODSTOPANJA IN TEŽAVE	IZVAJANJE INTERVENCIJ ZDRAVSTVENE NEGE	VREDNOTENJE
VZDRŽEVANJE NORMALNE TELESNE TEMPERATURE			
SPANJE IN POČITEK			
OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST			
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU			
KOMUNIKACIJA, IZRAŽANJE ČUSTEV TER UČENJE IN SKRB ZA LASTNO ZDRAVJE			

SREDNJA ZDRAVSTVENA IN KOZMETIČNA ŠOLA CELJE	DELOVNI LIST	Št.: 1	Datum:
---	---------------------	------------------	---------------

Zdravstvena ustanova – oddelek

5. PODATKI O PACIENTU:

spol: starost:, sprejet dne :.....,
vzrok hospitalizacije (težave/znaki ob sprejemu):.....,
zdravniškadiagnoza:.....
.....,
dan operativnega posega....., dan po operativnem posegu.....

6. SOCIALNA ANAMNEZA (s kom živi, kam gre po odpustu in kdo mu bo pomagal ...):

7. OPIS STANJA PACIENTA PRED HOSPITALIZACIJO (opravljanje življenjskih aktivnosti, razvade, ortopedski in drugi pripomočki, ki jih doma uporablja, kronična obolenja in dietno terapevtski program):

8. OPIS STANJA PACIENTA NA DAN OBRAVNAVE (ocena stopnje samooskrbe in sodelovanja pacienta pri življenjskih aktivnostih, navodila tima zdravstvene nege glede posebnosti pri individualni obravnavi pacienta po procesu ZN, prehranjenost pacienta, diete, komunikacija)

BOLEČINA

- Lokalizacija _____
- Pogostost in trajanje _____
- Ocena bolečine (VAS lestvica) _____
- Protibolečinska terapija _____

RANA

- Vzrok nastanka _____
- Lokalizacija _____
- Vrsta celjenja _____
- Opis rane (velikost, izgled, šivi/kovinske sponke, izcedek, drenaža)

- Oskrba rane _____

RAZJEDA ZARADI PRITISKA

- Ocena po Nortonovi shemi _____
- Lokalizacija _____
- Stopnja _____
- Opis RZP _____
- Oskrba RZP _____

ANTROPOMETRIČNE MERITVE (ITM, telesna teža in višina, obsegi...)

VITALNE FUNKCIJE	IZMERJENE VREDNOSTI (v enotah)	STROKOVNO POIMENOVANJE vrednosti	OPIS
Arterijski krvni tlak			
Pulz			
Dihanje			
Telesna temperatura			
Saturacija			
Stanje zavesti	KVALITATIVNA	KVANTITATIVNA	

DIAGNOSTIČNO – TERAPEVTSKI PROGRAM
na dan oskrbe pacienta

PREISKAVE	SODELOVANJE
Primer: EEG	Higienska priprava (poudarek - umivanje las in lasišča), transport bolnika

TERAPIJA (zdravilo, količina, oblika, čas, način)	APLIKACIJA - SODELOVANJE
PARENTERALNA TERAPIJA (infuzija, i. v., i. m., s. c.)	
Primer: FRAGMIN 2500 IE/24h S. C.	Upoštevanje pravila za varno aplikacijo terapije, nadzor nad jemanjem terapije
OSTALA TERAPIJA (p. o., per rectum, per inhalationem, obliži, kapljice, mazila...)	
Primer: NAKLOFEN DUO 75mg 2x1 caps per os	Upoštevanje pravila za varno aplikacijo terapije, nadzor nad jemanjem terapije

NAČRT ZDRAVSTVENE NEGE PACIENTA

Življenjske aktivnosti	ODSTOPANJA IN TEŽAVE	IZVAJANJE INTERVENCIJ ZDRAVSTVENE NEGE	VREDNOTENJE
Posebnosti			
DIHANJE IN KRVNI OBTOK			
PREHRANJEVANJE IN PITJE			
IZLOČANJE IN ODVAJANJE			
GIBANJE IN USTREZNA LEGA			
OBLAČENJE IN SLAČENJE			

Življenjske aktivnosti	ODSTOPANJA IN TEŽAVE	IZVAJANJE INTERVENCIJ ZDRAVSTVENE NEGE	VREDNOTENJE
VZDRŽEVANJE NORMALNE TELESNE TEMPERATURE			
SPANJE IN POČITEK			
OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST			
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU			
KOMUNIKACIJA, IZRAŽANJE ČUSTEV TER UČENJE IN SKRB ZA LASTNO ZDRAVJE			

BELEŽKE (kratek opis pacientovega obolenja, razlaga zdravniških diagnoz, razlaga strokovnih terminov, razlaga terapije...)

PODPIS DIJAKA/DIJAKINJE:

<p>Pripombe in podpis mentorja PUD-a:</p>
--

