

SREDNJA ZDRAVSTVENA IN KOZMETIČNA ŠOLA CELJE



**DNEVNIK PRAKTIČNEGA POUKA
BOLNIČAR/NEGOVALEC**

SOCIALNO-VARSTVENI ZAVOD:

DIJAK / DIJAKINJA

3. _____ letnik, šolsko leto: _____

*Če torej želite nekaj postati, to lahko storite,
če le prevzamete odgovornost, če se le odločite,
da si boste utrdili roke s trdim delom,
se malo potrudili, čeprav je vse na dosegu vaših rok.*

Leo F. Buscaglia

Odločili ste se za poklic bolničar-negovalec. To je human poklic, kar pomeni, da je neposredno vezan na delo z ljudmi in njihovo okolico. Pomagali boste ljudem različnih starosti, v različnih življenjskih obdobjih in pri tistih življenjskih aktivnostih, ki jih stanovalci ne zmorejo ali ne znajo opraviti samostojno, zato potrebujejo pomoč drugih oseb. Ugotavljalji boste potrebe stanovalcev, načrtovali in izvajali različne negovalne postopke. Da bo vaša pomoč čim bolj strokovna in učinkovita, je potrebno usvojiti znanje, ki vas bo vodilo na vaši poklicni poti.

Za uspešno strokovno delo je zelo pomembna pravilna besedna in nebesedna komunikacija, opazovanje, sposobnost poslušanja in odzivanja na dogajanja okoli sebe. Naloge, ki jih boste opravljali morajo biti izvedene odgovorno, strokovno in z velikim čutom do stanovalca.

Kot lahko razberete, je za opravljanje vašega poklica potrebnih veliko večin in spretnosti. Vse to boste spoznavali postopno. Veliko lažje bo, če boste snov teoretičnih vsebin med sabo povezovali, praktično pa jih uporabili pri praktičnem pouku.

Dnevnik praktičnega pouka vam bo v pomoč, da boste lahko znanje iz strokovno-teoretičnih vsebin utrdili, povezovali in pokazali v praksi.

Pri praktičnem pouku vam želimo veliko uspeha.

Učitelji praktičnega pouka

Delovni listi dnevnika so temeljna evidenca o delu dijaka/dijakinje pri praktičnem pouku v posameznem šolskem letu. Izpolnjevati jih morate sproti in po navodilu učitelja praktičnega pouka. Hraniti jih je potrebno do konca izobraževanja in jih priložiti ob pristopu k zaključnemu izpitu v pregled.

Delovne liste dnevnika lahko izpolnjujete s črnilom ali kemičnim svinčnikom s čitljivo pisavo ali pa v elektronski obliki glede na navodila učitelja. pazite, da boste pravilno uporabljali slovenski jezik in strokovne izraze. Dnevnik mora biti oštevilčen z zaporedno številko in opremljen z datumom.

Sproti je potrebno izpolnjevati seznam, kjer so vpisani negovalni postopki in pridobiti podpis učitelja praktičnega pouka.

Delovni listi dnevnika praktičnega pouka so odraz vašega dela in vašega odnosa do dela, zato naj bodo vedno vzorno urejeni in izpolnjeni ter pravočasno oddani v pregled. Brez potrjenih delovnih listov praktičnega pouka ne boste izpolnili pogojev za opravljanje zaključnega izpita.

Izpolni učitelj praktičnega pouka

| | Socialni-varstveni zavod - enota | Ime in priimek učitelja PRA | Število opravljenih ur, datum: od - do | Podpis učitelja PRA |
|----|----------------------------------|-----------------------------|--|---------------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |

Odsotnosti pri praktičnem pouku:

- Prisotnost pri praktičnem pouku je **OBVEZNA**;
- vsak dijak mora opraviti predpisano število ur praktičnega pouka;
- v primeru odsotnosti se mora dijak čim prej pogovoriti s svojim učiteljem praktičnega pouka;
- dijak se sam, brez navodil in vednosti učitelja oz. organizatorja nadomeščanja, ne sme dogovarjati za nadomeščanje praktičnega pouka;
- v primeru, da dijak ne izkoristi ponujene možnosti nadomeščanja, bo razporen šele na naslednji prost termin, **izven časa pouka**;
- dijak nadomešča praktični pouk v svojem prostem času oz., kadar nima drugih šolskih obveznosti;
- dijak mora pri nadomeščanju praktičnega pouka imeti s seboj delovni zvezek (evidenca odsotnosti in nadomeščanja).

EVIDENCA NADOMEŠČANJA PRAKTIČNEGA POUKA

| Datum odsotnosti | Oddelek odsotnosti | Manjkajoče ure | Oddelek, datum in nadomeščene ure | Podpis učitelja |
|------------------|--------------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | |
|-----------------------|---------------------------------|--------|
| DELOVNI LIST 1 | UREJENOST B/N IN OZS | Datum: |
|-----------------------|---------------------------------|--------|

Opišite osebno urejenost bolničarja-negovalca.

Naštejte osebna zaščitna sredstva, ki jih uporabljam pri praktičnem pouku in opišite namen uporabe.

Razkuževanje rok: kdaj, zakaj in kako si razkužujemo roke?

Opišite pravilno uporabo zaščitnih rokavic.

Opišite pravilno uporabo zaščite maske.

Opišite postopek razkuževanja negovalnih pripomočkov (vrsta razkužila, priprava razkužila, postopek razkuževanja).

Datum in podpis učitelja: _____

| | | |
|-----------------------|--|--------|
| DELOVNI LIST 2 | IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | Datum: |
|-----------------------|--|--------|

Kako skrbimo za varnost in preprečevanje poškodb pri stanovalcu?

Kako preprečujemo prenos okužbe med stanovalci?

Opišite, kako poteka delo pri stanovalcu z bolnišnično okužbo (MRSA, ESBL).

Datum in podpis učitelja: _____

INDIVIDUALNI NAČRT NEGE IN OSKRBE STANOVALCA

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 3 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ Starost: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- **DIHANJE**

- **PREHRANJEVANJE IN PITJE** (apetit, prehranjenost, dieta):

- **IZLOČANJE, ODVAJANJE:**

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- **GIBANJE:**

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

RZP: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 4 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ **Starost:** _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- DIHANJE

- PREHRANJEVANJE IN PITJE (apetit, prehranjenost, dieta):

- IZLOČANJE, ODVAJANJE:

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- GIBANJE:

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

RZP: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 5 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ **Starost:** _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- **DIHANJE**

- **PREHRANJEVANJE IN PITJE** (apetit, prehranjenost, dieta):

- **IZLOČANJE, ODVAJANJE:**

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- **GIBANJE:**

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

RZP: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 6 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ Starost: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- DIHANJE

- PREHRANJEVANJE IN PITJE (apetit, prehranjenost, dieta):

- IZLOČANJE, ODVAJANJE:

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- GIBANJE:

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

RZP: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 7 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ Starost: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- DIHANJE

- PREHRANJEVANJE IN PITJE (apetit, prehranjenost, dieta):

- IZLOČANJE, ODVAJANJE:

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- GIBANJE:

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

| | |
|--|--------|
| DELOVNI LIST 8 NAČRT NEGE IN OSKRBE | Datum: |
|--|--------|

Začetnici imena in priimka: _____ Starost: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(Navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe):

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze: _____

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

- **DIHANJE**

- **PREHRANJEVANJE IN PITJE** (apetit, prehranjenost, dieta):

- **IZLOČANJE, ODVAJANJE:**

Uporaba pripomočkov za inkontinenco: _____

- **GIBANJE:**

Uporaba pripomočkov za gibanje: _____

RZP: _____

- **POČITEK IN SPANJE:**

- **OBLAČENJE, SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV**

- **OSEBNA HIGIENA**

Higiena telesa: _____

Higiena ustne votline: _____

Opazovanje kože, lasišča, nohtov: _____

- **VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE:**

- **IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU:**

- **KOMUNIKACIJA:**

- **RAZVEDRILLO, REKREACIJA:**

- **OPAZOVANJE ZAVESTI:**

Kvalitativna: _____

Kvantitativna: _____

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|--|---|---|
| GIBANJE IN USTREZNA LEGA | | |
| PREHRANJEVANJE IN PITJE | | |
| IZLOČANJE IN ODVAJANJE | | |
| OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST | | |

| ŽIVLJ. AKTIV. | IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE IN OSKRBE | DOSEŽENO STANJE NEGE in OSKRBE |
|---|---|---|
| OBLAČENJE IN SLAČENJE | | |
| SPANJE IN POČITEK | | |
| IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU | | |
| KOMUNIKACIJA IN IZRAŽANJE ČUŠTEV | | |
| RAZVEDRILO, REKREACIJA | | |

Datum in podpis učitelja: _____

