

SREDNJA ZDRAVSTVENA IN KOZMETIČNA ŠOLA CELJE



POROČILO PRAKTIČNEGA USPOSABLJANJA Z DELOM

DIJAK / DIJAKINJA

Izobraževalni program: **BOLNIČAR NEGOVALEC**

Letnik: _____ Oddelek: _____

Šolsko leto: _____

UVOD V PRAKTIČNO USPOSABLJANJE Z DELOM

Na Srednji zdravstveni in kozmetični šoli Celje se izobražujete za poklic BOLNIČAR NEGOVALEC/BOLNIČARKA NEGOVALKA. To je human poklic, kar pomeni, da je neposredno vezan na delo z ljudmi in njihovo okolico. Pomagali boste ljudem v različnih obdobjih in pri tistih življenjskih aktivnostih, ki jih stanovalci ne zmorejo ali ne znajo opraviti samostojno, zato potrebujejo pomoč drugih oseb. Izvajali boste postopke nege in oskrbe, pri čemer boste morali upoštevati navodila mentorja. Da bo vaša pomoč čim bolj strokovna in učinkovita, je potrebno usvojiti mnoga znanja, ki vas bodo vodila na vaši poklicni poti. Seveda pa vse ni odvisno le od vašega znanja. Zelo pomembno je, kako se pogovarjate, nebesedno komunicirate, opazujete in s kakšno zbranostjo poslušate, reagirate na dogajanja okoli sebe ter kakšna je vaša odgovornost pri sprejemanju in opravljanju nalog.

Pri opravljanju praktičnega usposabljanja se boste poleg naštetega naučili tudi sodelovanja in timskega dela, razvijali boste odgovornost za kakovost lastnega dela ob upoštevanju predpisov iz varnosti in zdravja pri delu ter varovanja okolja. Zelo pomembno je, da upoštevate poklicna pravila Kodeksa etike, še zlasti poklicno molčečnost.

Kot lahko razberete je za opravljanje vašega poklica potrebnih veliko veščin in spretnosti. Vse to boste spoznavali postopno. Uspešnejši boste, če boste snov teoretičnih predmetov povezovali s praktičnim znanjem ter ga pri delu s stanovalci nadgradili z veščinami in spretnostmi.

Pri delu ima velik pomen tudi vaša osebna urejenost, s katero izražate svoj odnos do dela, poklica in stanovalcev.

Poročilo praktičnega usposabljanja vam bo v pomoč, da boste lahko strokovno znanje utrdili, pokazali v praksi ter upoštevali prejete povratne informacije mentorja.

Pri praktičnem usposabljanju vam želimo veliko uspeha.

EVIDENCA PRISOTNOSTI NA PRAKTIČNEM USPOSABLJANJU

[illegible]

Poročilo je temeljna evidenca o delu dijaka/dijakinje. Odraža vaše delo in odnos do njega. Zapisi v njem naj bodo čitljivi, slovnično in pravopisno pravilni, vsebujejo naj strokovne izraze. Poročilo vodite sproti, v pregled in podpis ga oddate mentorju v ustanovi, po končanem usposabljanju pa ga oddate v šolsko pisarno praktičnega usposabljanja. Hranite ga do zaključka izobraževanja.

Poročilo praktičnega usposabljanja vsebuje naslednje delovne liste:

- Opis ustanove, kjer opravljate PUD.
- Strokovna podoba bolničarja negovalca.
- Varnost in zdravje pri delu.
- Individualna obravnava in potrebe po negi in oskrbi za štiri stanovalce.

- **Mnenje mentorja v ustanovi:**

Datum: _____ Podpis mentorja: _____

- **Mnenje dijaka po opravljenem praktičnem usposabljanju:**

Datum: _____ Podpis dijaka/dijakinje: _____

- **Mnenje šolskega organizatorja praktičnega usposabljanja:**

Datum: _____ Podpis organizatorja: _____

3. Delovni list	VARNOST in ZDRAVJE PRI DELU	Datum:
-----------------	--------------------------------	--------

Opišite 5 trenutkov za higieno rok.

Razlikujte biološka, kemijska in fizikalna tveganja v delovnem okolju.

Navedite osnovne ukrepe za preprečevanje okužb, povezanih z zdravstvom.

[illegible]

Opišite kako poteka delo pri stanovalcu, okuženem z večkratno odpornimi mikroorganizmi (MRSA, ESBL).

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

4. Delovni list	NEGA in OSKRBA PRI STANOVALCU	Datum:
-----------------	----------------------------------	--------

Starost stanovalca: _____ Spol: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe)

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze:

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

DIHANJE

PREHRANJEVANJE in PITJE (apetit, prehranjenost, dieta)

IZLOČANJE URINA in ODVAJANJE BLATA

Uporaba pripomočkov za inkontinenco:

GIBANJE in USTREZNA LEGA

Uporaba pripomočkov za gibanje:

Razjeda zaradi pritiska (RZP):

POČITEK in SPANJE

OBLAČENJE in SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV

OSEBNA HIGIENA in UREJENOST

Higiena telesa:

Higiena ustne votline:

Opazovanje kože, lasišča, nohtov:

VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE

IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU

KOMUNIKACIJA

RAZVEDRILO, REKREACIJA

OPAZOVANJE ZAVESTI**Kvalitativna:**

Kvantitativna:

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
GIBANJE in USTREZNA LEGA		
PREHRANJEVA- NJE in PITJE		
IZLOČANJE in ODVAJANJE		
OSEBNA HIGIENA in UREJENOST		

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
OBLAČENJE in SLAČENJE		
SPANJE in POČITEK		
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU		
KOMUNIKACIJA in IZRAŽANJE ČUSTEV		
RAZVEDRILO, REKREACIJA in KORISTNO DELO		

Datum: _____ Podpis mentorja: _____

5. Delovni list	NEGA in OSKRBA PRI STANOVALCU	Datum:
-----------------	----------------------------------	--------

Starost stanovalca: _____ Spol: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe)

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze:

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

DIHANJE

PREHRANJEVANJE in PITJE (apetit, prehranjenost, dieta)

IZLOČANJE URINA in ODVAJANJE BLATA

Uporaba pripomočkov za inkontinenco:

GIBANJE in USTREZNA LEGA

Uporaba pripomočkov za gibanje:

Razjeda zaradi pritiska (RZP):

POČITEK in SPANJE

OBLAČENJE in SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV

OSEBNA HIGIENA in UREJENOST

Higiena telesa:

Higiena ustne votline:

Opazovanje kože, lasišča, nohtov:

VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE

IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU

KOMUNIKACIJA

RAZVEDRILO, REKREACIJA

OPAZOVANJE ZAVESTI**Kvalitativna:**

Kvantitativna:

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
GIBANJE in USTREZNA LEGA		
PREHRANJEVA- NJE in PITJE		
IZLOČANJE in ODVAJANJE		
OSEBNA HIGIENA in UREJENOST		

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
OBLAČENJE in SLAČENJE		
SPANJE in POČITEK		
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU		
KOMUNIKACIJA in IZRAŽANJE ČUSTEV		
RAZVEDRILO, REKREACIJA in KORISTNO DELO		

Datum: _____ Podpis mentorja: _____

6. Delovni list	NEGA in OSKRBA PRI STANOVALCU	Datum:
-----------------	-------------------------------	--------

Starost stanovalca: _____ Spol: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe)

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze:

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

DIHANJE

PREHRANJEVANJE in PITJE (apetit, prehranjenost, dieta)

IZLOČANJE URINA in ODVAJANJE BLATA

Uporaba pripomočkov za inkontinenco:

GIBANJE in USTREZNA LEGA

Uporaba pripomočkov za gibanje:

Razjeda zaradi pritiska (RZP):

POČITEK in SPANJE

OBLAČENJE in SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV

OSEBNA HIGIENA in UREJENOST

Higiena telesa:

Higiena ustne votline:

Opazovanje kože, lasišča, nohtov:

VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE

IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU

KOMUNIKACIJA

RAZVEDRILO, REKREACIJA

OPAZOVANJE ZAVESTI**Kvalitativna:**

Kvantitativna:

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
GIBANJE in USTREZNA LEGA		
PREHRANJEVA- NJE in PITJE		
IZLOČANJE in ODVAJANJE		
OSEBNA HIGIENA in UREJENOST		

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
OBLAČENJE in SLAČENJE		
SPANJE in POČITEK		
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU		
KOMUNIKACIJA in IZRAŽANJE ČUSTEV		
RAZVEDRILO, REKREACIJA in KORISTNO DELO		

Datum: _____ Podpis mentorja: _____

7. Delovni list	NEGA in OSKRBA PRI STANOVALCU	Datum:
-----------------	-------------------------------	--------

Starost stanovalca: _____ Spol: _____

Življenje v socialnem zavodu (leto sprejema v dom, obiski svojcev):

POSEBNOSTI STANOVALCA

(navodila negovalne službe za izvajanje nege in oskrbe)

Vid: _____

Sluh: _____

Pripomočki, proteze:

UGOTAVLJANJE STANJA IN POTREB PRI ŽIVLJENJSKIH AKTIVNOSTIH

DIHANJE

PREHRANJEVANJE in PITJE (apetit, prehranjenost, dieta)

IZLOČANJE URINA in ODVAJANJE BLATA

Uporaba pripomočkov za inkontinenco:

GIBANJE in USTREZNA LEGA

Uporaba pripomočkov za gibanje:

Razjeda zaradi pritiska (RZP):

POČITEK in SPANJE

OBLAČENJE in SLAČENJE, SKRB ZA OBUTEV

OSEBNA HIGIENA in UREJENOST

Higiena telesa:

Higiena ustne votline:

Opazovanje kože, lasišča, nohtov:

VZDRŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE

IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU

KOMUNIKACIJA

RAZVEDRILO, REKREACIJA

OPAZOVANJE ZAVESTI**Kvalitativna:**

Kvantitativna:

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
GIBANJE in USTREZNA LEGA		
PREHRANJEVA- NJE in PITJE		
IZLOČANJE in ODVAJANJE		
OSEBNA HIGIENA in UREJENOST		

ŽIVLJENJSKA AKTIVNOST	IZVAJANJE POSTOPKOV NEGE in OSKRBE	DOSEŽENO STANJE
OBLAČENJE in SLAČENJE		
SPANJE in POČITEK		
IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU		
KOMUNIKACIJA in IZRAŽANJE ČUSTEV		
RAZVEDRILO, REKREACIJA in KORISTNO DELO		

Datum: _____ Podpis mentorja: _____